



# CALCULEMOS EL RIESGO CARDIOVASCULAR DE LAS PERSONAS CON DIABETES

SCORE-2 Diabetes: 10 year cardiovascular risk estimation in type 2 diabetes in Europe  
European Heart Journal. 2023; 44 (28): 2544-2556, <https://doi.org/10.1093/eurheartj/ehad260>

## ¿Por qué?

1

Las personas con diabetes tienen más posibilidades de desarrollar una enfermedad cardiovascular de forma más precoz y grave que la población general

2

En España aproximadamente un 25% de las personas con diabetes han presentado alguna complicación cardiovascular

3

Este riesgo puede ser muy heterogéneo según las características de cada persona y sus factores de riesgo. Es importante detectar qué personas tienen más riesgo

## ¿Cómo?

\* El estudio SCORE-2 diabetes siguió a 229.460 personas con diabetes y sin enfermedad cardiovascular con un seguimiento de 10 años

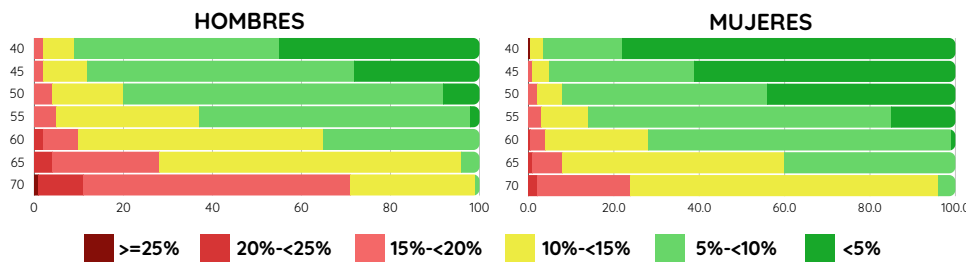
\* Posteriormente, se calibraron los resultados en 21.698 personas con diabetes en España. De ellas 2.464 (el 11,4%) sufrieron una enfermedad cardiovascular

\* El 12,3% sufrieron un problema cardiovascular

\* Se calculó la importancia de cada factor de riesgo y se predijo el riesgo de cada persona

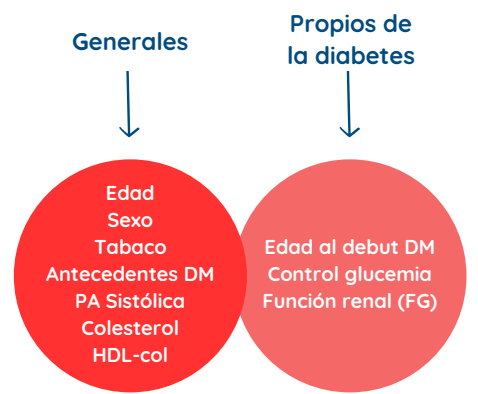
## ¿Qué hemos encontrado?

Podemos predecir el riesgo de sufrir un problema cardiovascular en los próximos 10 años en las personas con diabetes con más efectividad que con los métodos previos (en el 66%)



Especialmente útil en mujeres y personas entre 40-50 años

### Principales factores de riesgo:



## ¿Cómo podemos aplicar esta información?

- Este estudio permite conocer con más precisión qué personas tienen más riesgo
- En estas personas es especialmente importante las medidas preventivas, intensificar el control de los factores de riesgo y detectar precozmente la enfermedad CV
- El objetivo final es mejorar la calidad de vida de las personas con diabetes